

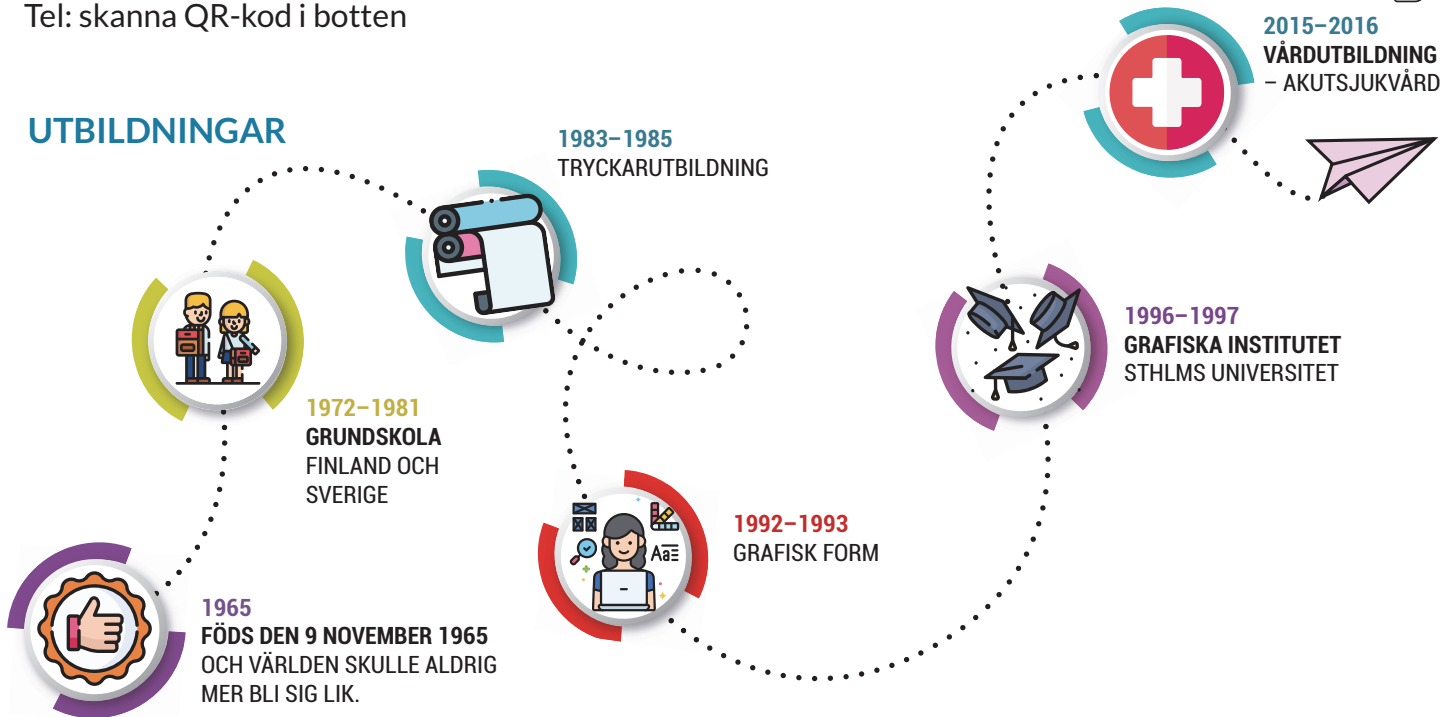
Katarina Karlström

Tel: skanna QR-kod i botten

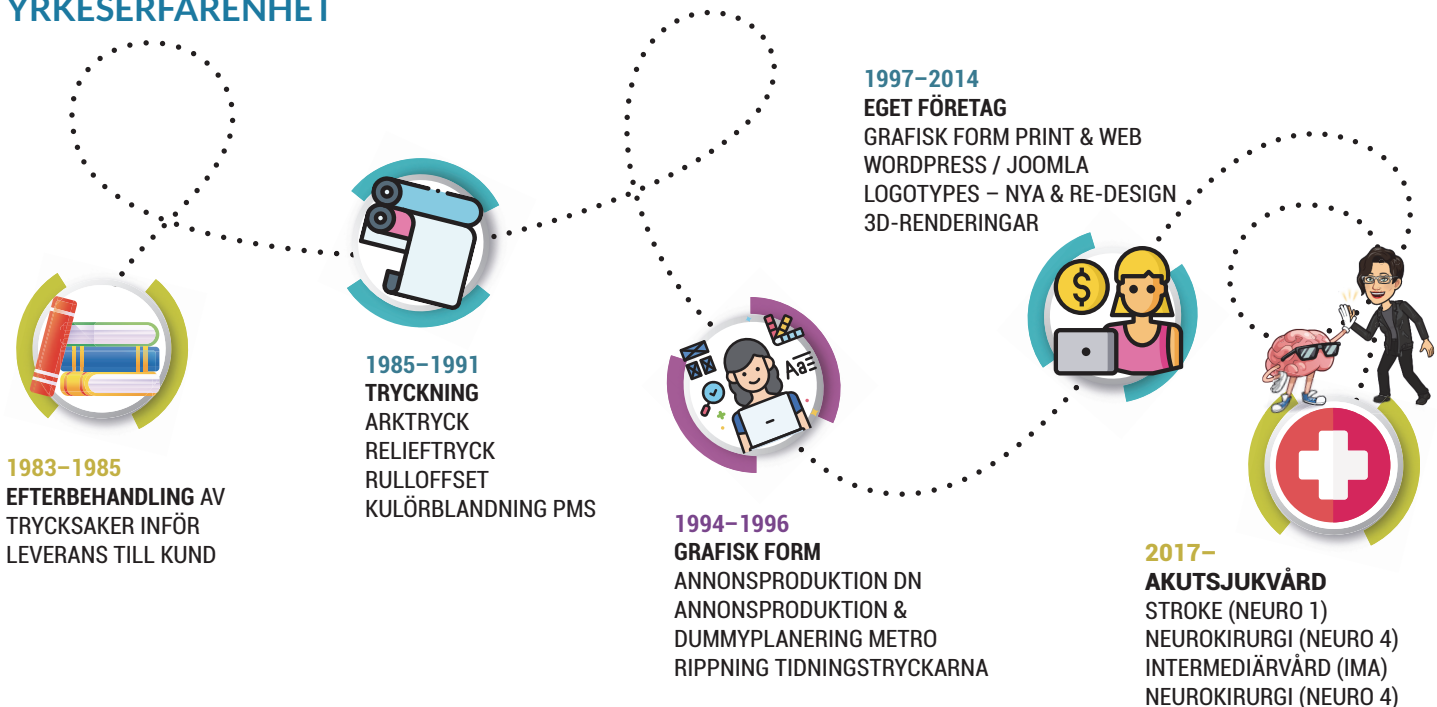
Hemsida: <https://www.karlström.nu>



UTBILDNINGAR



YRKESERFARENHET



KOMPETENSER

ALLMÄNNA

EKG & Telemetri
HLR & ABCDE
NEWS 2 / vitala parametrar
Blodprover & blodgaser
Bladderscan, RIK / KAD-sättning
Trakeostomi & skötsel
Rensugning av luftvägarna
Cough Assist
Nutrition via PEG / nasogastrisk / V-sond

STROKE

Strokekompetensutbildning
NAVE-kompetens (stepdown-nivå intensivvård)
Trombektomi / trombolysövervakning
Hemikraniektomi- och ICH/hydrocephalus-obs
Epilepsi-obs

NEUROKIRURGI

Grundkurs omvårdnad inom neurokirurgi
NIMA (stepdown-nivå intensivvård)
POSTOP-övervakning, neurokirurgi
Avveckling artärkateter
Hemikraniektomi- och ICH/hydrocephalus-obs
Epilepsi-obs

INTERMEDIÄRVÅRD

Resp- & cirkulationssvikt
Sepsis, intoxication



Instruktionsmanual för Katarina Karlström

Modell: Undersköterska | Verksam inom högspecialiserad akutsjukvård | Fullt fokus inom snabba och skarpa lägen.



Innehållsförteckning:

1. Uppackning och första intryck
2. Bruksanvisning för dagligt användande
3. Funktioner (kliniska och kollegiala)
4. Felsökning & underhåll
5. Viktiga säkerhetsanvisningar



1. Uppackning och första intryck

Vid första kontakt märks ett stadigt handslag, en blick som snabbt läser av läget och en vana att alltid ligga ett steg före. Är redo från start – van att kliva rakt in i tempofyllda miljöer med struktur, trygghet, disciplin och torr humor i bakfickan.



2. Bruksanvisning för dagligt användande

- **Placera helst i miljö med puls.** Trivs bäst där andra får svettpärlor – exempelvis inom högspecialiserad vård direkt under intensivvård eller annan intensiv plats för fullgod stimuli.
- **Aktivera vid stress.** Har lugn som grundinställning men kan skruvas upp till turbo vid behov.
- **Används med fördel i team.** Samarbetsinställning: hög. Humor: alltid påslagen.
- **Särskilt effektiv när det brinner i knutarna** – både bildligt och bokstavligt.



3. Funktioner

- **Avancerad patientnära vård** – snabb, säker, erfaren. Vet exakt när det är dags att agera – och när det är dags att bara hålla en hand.
- **Finkänslighet** – erfaren inom högspecialiserad vård. Ser tecken andra missar, observant av sig.
- **Krisläge?** Aktiverar omedelbart "lös det"-läget.
- **Kommunikativ precision** – pratar med patienter, anhöriga, kollegor – alltid med respekt, ibland vid rätt tillfälle med en glimt i ögat.
- **Teamförstärkare** – bygger stämning, sprider trygghet och ser till att ingen glöms bort.



4. Felsökning & underhåll

- **Tecken på trötthet?** Tillför kaffe, tystnad eller en kollega att skratta med.
- **Överbelastad?** Tillfällig omstart krävs – gärna med bensträckare och känslan av att någon annan tagit över en stund.
- **Saknar delegeringar?** Stor risk för frustration. Åtgärdas bäst genom snar delegering och erbjud möjligheter att bidra fullt ut.



5. Viktiga säkerhetsanvisningar

- **Ej lämplig att placera på lågintensiva enheter.** Tappar lyster, tempo och motivation.
- **Kräver utmaningar och målsättningar.** Ses gärna placerad med patienter i kritiskt läge.
- **Fungerar bäst i miljöer med högt tempo och höga krav** – och där hennes kompetenser kommer till användning.



Slutanmärkning:

Katarina är inte en reservlösning – hon är förstahandsvalet när det gäller att leverera trygg, effektiv och professionell vård, som högpresterande. Jordnära. Och alltid med ett leende redo.